

SITE VTT-FFC du PAYS COULANGEAIS

Proche d'Auxerre, de Chablis, et à 2 pas du Morvan, le Pays Coulangeois fait partie intégrante de la Bourgogne, aux portes de Paris. Sa renommée est d'abord véhiculée par ses vins d'appellation "Irancy" et "Bourgogne Coulanges-la-Vineuse", mais aussi par ses cerises, ses paysages et sa gastronomie.

Ses plateaux vallonnés, verdoyants et fleuris, répartis de part et d'autre de la rivière Yonne, sont particulièrement propices au tourisme vert et à la randonnée VTT.

Le camping 4 étoiles Les Ceriselles, au bord du canal du Nivernais et de la voie verte, a trouvé une place de choix dans cet environnement et constitue le point de départ de tous les circuits.

Ces circuits VTT sont l'occasion de se retrouver entre amis, en famille ou seul face à la nature. 6 circuits ont été conçus, avec des distances comprises entre 6 et 50 km ! Certains circuits sont à la portée de tous, petits et grands. Et pour les plus courageux, 3 circuits particulièrement techniques sont proposés.



Coulanges-la-Vineuse



Irancy

LES CIRCUITS au départ de Vincelles Camping "Les Ceriselles"

Circuit 1 **Le long du Canal du Nivernais**
Distance : 6,5 km Dénivelé : 19 m
un parcours familial, sans aucune difficulté, dans un cadre champêtre autour du canal. Adapté à l'initiation des plus jeunes. Pour les curieux, une escapade non balisée le long du canal est possible, au fil de l'eau !

Circuit 2 **Autour des Étangs**
Distance : 6,9 km Dénivelé : 13 m
une boucle familiale autour du canal du Nivernais et des étangs de la plaine du Saulce. Idéal pour les néophytes qui ne cherchent pas de parcours sportifs. Un abri au bord de l'étang permet d'apprécier le cadre autour d'un pique nique.

Circuit 3 **La Descente du Banc**
Distance : 17,7 km Dénivelé : 223 m
un parcours ludique en partie dans les bois (zone natura 2000) avec de jolis passages et quelques belles descentes... sachez ouvrir les yeux et apprécier la beauté des paysages.

Circuit 4 **Les Sangliers de Jussy**
Distance : 20,7 km Dénivelé : 259 m
quelques difficultés tout à fait abordables pour cette boucle très ludique qui vous procurera des sensations fortes.

Circuit 5 **La Boucle du Pays Coulangeois**
Distance : 50 km Dénivelé : 798 m
un circuit nécessitant déjà une certaine endurance, mais qui vous permettra aussi d'admirer la variété des paysages et de découvrir les principaux sites touristiques : moulin, chapelle, site archéologique...

Circuit 6 **Les Balcons d'Irancy**
Distance : 20,5 km Dénivelé : 346 m
à la portée des plus aguerris avec des difficultés techniques réelles pour un circuit particulièrement intéressant pour ses multiples singles.

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

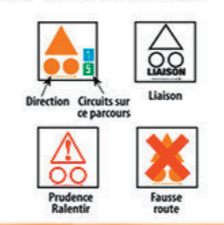
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- **Le port du casque est recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans) ;**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**



Balilage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert : très facile
- rouge : difficile
- bleu : facile
- noir : très difficile



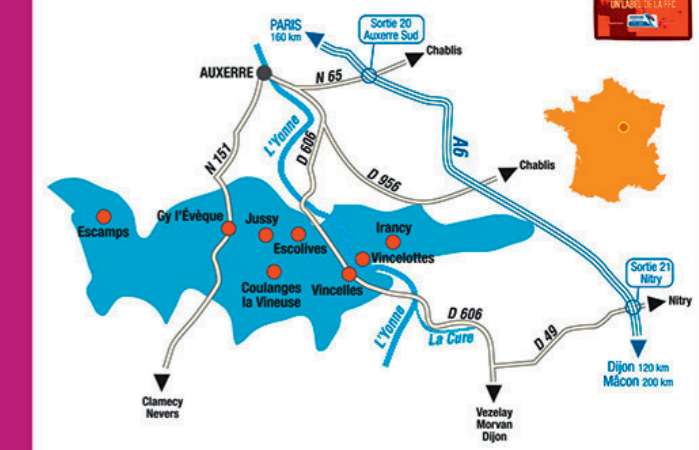
SITE VTT-FFC du PAYS COULANGEAIS



GUIDE DES ITINÉRAIRES VTT



SITE VTT-FFC du PAYS COULANGEAIS



Points d'accueil

CAMPING LES CERISELLES
Route de Vincelottes - 89290 Vincelles - 03 86 42 50 47
www.campingceriselles.com

MAISON DU PAYS COULANGEAIS
9 Bd Livras - 89580 Coulanges-la-Vineuse - 03 86 42 51 00
www.cc-payscoulangeois.fr

Association cycliste partenaire
AS Jussy VTT Loisirs





SITE VTT-FFC du Pays Coulangeois

Légende

- Point de départ
- Numéro départ
- Point accueil FFC
- Point information
- Camping
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Gîte
- Location VTT
- Lavage VTT
- Parking
- Aire de pique-nique
- Vignes
- Site remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- GR
- Chemins de St-Jacques de Compostelle

Les circuits VTT				
N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé positif cumulé
1	Le Long du Canal du Nivernais	Vincelles, Camping "Les Ceriselles"	6,5 km	19 m
2	Autour des Étangs		6,9 km	13 m
3	La Descente du Banc		17,7 km	223 m
4	Les Sangliers de Jussy		20,7 km	259 m
5	La Boucle du Pays Coulangeois		50 km	798 m
6	Les Balcons d'Irancy		20,5 km	346 m



ATTENTION
Le circuit N°3 est fermé du 15/09 au 1/03
Voir au recto



04/2017 Intertracé - 03 29 55 02 38
Tous droits réservés